



SAMEN THUIS - particuliere dienst voor thuiswonende ouderen

Samen Thuis helpt u bij de dagelijkse dingen die voor u wat lastiger zijn geworden om te doen. Kunt u wel wat hulp of gezelschap gebruiken?

Of wilt u uw mantelzorgers wat ontlasten?

Dan biedt Samen Thuis u de helpende hand of geeft u net dat steuntje in de rug.

Samen Thuis kunt u ook *tijdelijk* inschakelen. Bijvoorbeeld na een operatie.

Wat kunt u verwachten van Samen Thuis?

Gezelschap, zoals

- de krant lezen
- een spel doen
- samen eropuit gaan (musea, winkelen)
- samen boodschappen doen
- wandelen

Verzorgen van maaltijden, zoals

- het ontbijt verzorgen
- de avondmaaltijd bereiden
- begeleiding of gezelschap bij het eten

Persoonlijke ondersteuning of verzorging bij het

- wassen/douchen
- aan- en uitkleden

Begeleid vervoer, zoals

- bezoek aan ziekenhuis, opticien
- bezoek aan familie, vrienden

Telefonisch contact voor een praatje of horen hoe het met u gaat.

Heeft u **andere ondersteuning** nodig, en treft u die niet aan in dit overzicht. Dan is dat altijd bespreekbaar.





Vaste medewerker - vaste dagen en tijden

- Een vaste medewerker komt bij u thuis op de met u afgesproken dagen en tijden.
- Samen Thuis is er voor u op alle dagen tussen 8.00 en 19.00 uur (ook in het weekend).
- We gaan in principe uit van minimaal 2 uur per bezoek van onze medewerker aan u.

Contactgegevens

Neemt u voor meer informatie, vragen of een kennismakingsgesprek gerust contact op met Christel Abrahams, coördinator van Samen Thuis met Vugherstede.

Telefonisch: 06 36 55 34 40

of stuur een e-mail: c.abrahams@vugherstede.nl

Zie ook onze website: www.vugherstede.nl voor meer informatie en de tarieven.

