



Vaak gestelde vragen over dementie:

bij wie of waar kan ik
antwoorden vinden?

Nuttige websites en telefoonnummers

Wegwijs+ (gemeente Vught)

073-6580750

www.socialekaart.vught.nl

www.dementie.nl

www.alzheimer-nederland.nl

www.mantelzorg.nl

www.dementievriendelijk.nl

www.dementie-winkel.nl

www.ouderensamen.nl

Colofon

Deze geheugenwijzer voor de gemeente Vught is geïnspireerd op de dementiewijzer van de gemeente Oisterwijk en tot stand gekomen door het Dementienetwerk Vught

Maart 2020

1

Waar kan ik terecht bij vermoedens van dementie?

Bespreek het met uw naasten en met uw huisarts. De huisarts kan u doorverwijzen voor verder onderzoek.

TIP

Een juiste diagnose is belangrijk. Soms zijn er andere oorzaken van geheugenklachten die verholpen kunnen worden, zoals een tekort aan vitaminen, slecht werkende schildklier, een depressie of een infectie. Een diagnose is ook noodzakelijk om tijdig hulp en begeleiding te kunnen inzetten.

2

Wie kan me informatie geven over dementie?

U kunt hiervoor terecht bij uw huisarts, praktijkondersteuner van de huisarts, wijkverpleegkundige of casemanager dementie.

TIP

Omgaan met dementie leert u met vallen en opstaan. U begint onervaren, maar geleidelijk aan krijgt u meer ervaring.

Sta u zelf toe fouten te maken.

3

Waar vind ik informatie over dementie?

In de Geheugenbibliotheek in DePetrus, Geheugenwinkel Tilburg, het Geheugencafé en verschillende websites op internet. Een aantal websites staan vermeld in deze Geheugenwijzer.

TIP

Informatie biedt inzicht in dementie en leert u er begripvol mee om te gaan.

4

Mag een persoon met dementie nog autorijden?

Bespreek dit altijd met de huisarts of geriater. Zodra de diagnose is gesteld mag de persoon met dementie alleen autorijden op voorwaarde dat hij/zij geslaagd is voor een rijvaardigheidstest van het Centraal Bureau voor de Afgifte van Rijvaardigheidsbewijzen. Zolang iemand slaagt voor deze test is autorijden gewoon mogelijk.

TIP

Maak gebruik van fiets, openbaar vervoer of de Seniorenbus. Voor aangepaste vervoersmogelijkheden kunt u terecht bij Wegwijs+. Boodschappen, medicijnen en maaltijden kunnen indien nodig thuisbezorgd worden.

5

Waar vind ik hulpmiddelen die het dagelijks leven gemakkelijker maken?

Bij de Thuiszorgwinkel, Geheugenwinkel in Tilburg en apotheek.

Op internet kunt u ook hulpmiddelen vinden. Praktische tips kunt u vragen aan de wijkverpleegkundige of de casemanager dementie.

TIP

Vraag bij Wegwijs+ of zorgverzekeraar of u een financiële tegemoetkoming kunt krijgen voor het hulpmiddel dat u wilt kopen of lenen.

6

Wie kan helpen in en om het huis?

Bespreek met familie, vrienden en buren wat zij voor u kunnen betekenen. Ook zijn er particuliere aanbieders en diverse thuiszorgaanbieders.

Informeer bij Wegwijs+ naar de mogelijkheden.

TIP

Durf praktische hulp uit handen te geven zodat u af en toe op adem kunt komen. Hierdoor hebt u meer energie voor andere activiteiten.

7

Wie kan me helpen met de persoonlijke verzorging en bij verpleegkundige hulp?

Er zijn diverse thuiszorgorganisaties die verzorgende en verpleegkundige hulp bieden. U kunt rechtstreeks contact opnemen met een thuiszorg organisatie of informeer bij Wegwijs+.

TIP

Durf bijkomende zorg door anderen toe te laten zodat u af en toe op adem kunt komen. Dit kan de dagelijkse stress en hoge zorglast verminderen.

8

Wie kan me leren omgaan met gedrags- en stemmingsproblemen?

De huisarts, de wijkverpleegkundige en de casemanager kunnen helpen of zo nodig zorgen voor een gerichte doorverwijzing naar specialistische zorg.

U kunt ook informeren en tips krijgen bij de Geheugenbibliotheek of bij bijeenkomsten van het GeheugenCafé die aangeboden worden.

TIP

Praat erover en 'leer' begrijpen waar het gedrag vandaan komt.

9

Wie kan onze familie begeleiden bij het omgaan met groeiende spanningen en conflicten?

Bespreek dit met de casemanager of vraag een casemanager aan via uw huisarts of thuiszorgorganisatie. U kunt ook informeren en tips krijgen bij de Geheugenbibliotheek of het GeheugenCafé.

TIP

Een deskundige hulpverlener kan een nieuwe kijk bieden op de situatie.

10

Met wie bespreek ik mogelijke mishandeling of financiële uitbuiting?

Bespreek dit met de huisarts, de wijkverpleegkundige, de casemanager of vertrouwenspersoon.

Ook kunt u advies vragen en melden bij steunpunt Veilig Thuis Brabant Noordoost, telefoon- nummer 0800-2000 of bellen naar Alzheimer telefoon 0800-5088 of de politie.

TIP

Vraag advies voordat u in de knel raakt.

11

Hoe maakt u van uw huis een veilige woonomgeving?

U kunt contact leggen met de woonadviseurs van Ouderen Samen of Wegwijs+. U kunt ook contact opnemen met uw zorgverzekeraar voor een ergotherapeut dementie die bij u thuis advies kan geven.

TIP

Door een veilige woonomgeving kan de persoon met dementie langer in zijn vertrouwde omgeving wonen.

12

Hoe kunt u de veiligheid van een persoon met dementie verhogen?

Met o.a. een personenalarmsysteem, een GPS-systeem, extra aandacht voor valpreventie en veiligheid in de woning en/of beeldbellen. U kunt hiervoor terecht bij de thuiszorgwinkel, Geheugenwinkel of ergotherapeut.

TIP

Deze ondersteuning kan een extra gevoel van veiligheid bieden en de autonomie van de persoon met dementie verhogen.

13

Wat als de persoon met dementie de neiging heeft om te verdwalen of weg te lopen?

Haal een mantelzorgpas bij de Geheugenbibliotheek of Wegwijs+. Deze kunt u in de portemonnee of jas bij u dragen. Maak gebruik van een GPS systeem.

TIP

Zorg dat buren en winkels op hoogte is dat uw naaste dementie heeft en wat dat betekent.

14

Waar kan ik terecht voor steun van lotgenoten?

Bij Vughterstede en Vivent is een lotgenotengroep voor mantelzorgers. Bij de Geheugenbibliotheek kunt u informeren naar meer mogelijkheden.

TIP

Steun van lotgenoten kan (h)erkenning van uw eigen situatie bieden.

Er over praten kan helpen.

15

Wie kan me informeren over toeslagen, subsidies, tegemoetkomingen?

U kunt hiervoor terecht bij Wegwijs+. Voor hulp bij het aan- vragen en invullen van formulieren kunt u terecht bij het inloopspreekuur van Vincentius.

TIP

Durf te vragen, zodat u geen informatie misloopt! Zorg dat u goed geïnformeerd bent.

16

Waar kan ik terecht voor financieel en juridisch advies?

Bij een notaris of een financieel adviseur kunt u terecht voor de juiste informatie.

U kunt ook eens kijken op www.alzheimer-nederland.nl, of www.rijksoverheid.nl

TIP

Heldere afspraken over financiën en bevoegdheden scheppen rust. Begin er tijdig aan! Het is zeker van belang voor alleenstaanden.

17

Bestaan er vakantie-
mogelijkheden voor mensen met
dementie?

Op de website dementie.nl staan tips.

TIP

Als u goed voorbereid bent, is er nog veel
mogelijk.

18

Bestaan er opvangmogelijkheden buitenshuis voor mensen met dementie?

Ja, u kunt informeren voor mogelijkheden bij Wegwijs+ en zorgcentra.

TIP

Opvang buitenshuis kan de mantelzorgverlichting geven.

19

Bestaan er tijdelijke opvangmogelijkheden voor mensen met dementie in de eigen woning?

Ja, u kunt een beroep doen op particuliere zorgorganisaties of vrijwilligers. Informeer bij Wegwijs+ voor de mogelijkheden.

TIP

Opvang in een vertrouwde omgeving geeft een gevoel van veiligheid aan de persoon met dementie. Tegelijk geeft het de partner/mantelzorger de ruimte even iets voor zichzelf te doen.

20

Wat als het thuis echt niet meer kan?

Infomeer tijdig naar de verschillende woonvormen en zorg die er mogelijk zijn. Zoek naar wat bij u past. Voor informatie daarover kunt u terecht bij de casemanager.

TIP

Voorkom een crisissituatie door vroegtijdig te oriënteren op de mogelijkheden.