

# Ondersteuning mantelzorg

## Lotgenotengroep voor mantelzorg

Bent u mantelzorger?

Dan is Ondersteuning Mantelzorg Vugherstede er voor u.

Ondersteuning Mantelzorg Vugherstede ondersteunt mantelzorgers door middel van lotgenoten- groepen. De groep is een ontmoetingsplek voor mantelzorgers binnen Vught, Cromvoirt en Helvoirt. U vindt hier emotionele steun en u krijgt informatie om de bestaande situatie aan te blijven kunnen.

### Aanmelden

Voor meer informatie en/of aanmelding kunt u contact opnemen met de medewerker van Ondersteuning Mantelzorg Vugherstede: Marianne van Boxtel.

Dit kan telefonisch: M: 06 400 880 24 of  
via e-mail: [m.vanboxtel@vugherstede.nl](mailto:m.vanboxtel@vugherstede.nl)

### Lotgenoten contact is bedoeld voor:

- Mantelzorgers die behoefte hebben aan contact met andere mantelzorgers.
- Mantelzorgers die merken dat de zorg steeds zwaarder wordt en willen praten over het stellen van grenzen en het omgaan met stress.
- Mantelzorgers die informatie en advies willen.
- Mantelzorgers die ervaringen willen delen over veranderend gedrag.

### Ondersteuning Mantelzorg Vugherstede

Molenrijnselaan 48  
5262 TN Vught  
T: (073) 658 1199  
I: [www.vugherstede.nl](http://www.vugherstede.nl)

